

Online-Therapien: Gegenwart und Zukunft

Reinhard Belling

Vorsitzender der Konzerngeschäftsführung Vitos

Freitag, 04.11.2022



01
Das Umfeld



02
Digitalisierung



03
Die Patientenplattform Curamenta



04
Ein Ausblick



01
Das Umfeld



02
Digitalisierung



03
Die Patientenplattform Curamenta



04
Ein Ausblick

Die großen Herausforderungen

Qualität


Gemeinsamer Bundesausschuss

Richtlinie

des Gemeinsamen Bundesausschusses über die Ausstattung der stationären Einrichtungen der Psychiatrie und Psychosomatik mit dem für die Behandlung erforderlichen therapeutischen Personal gemäß § 136a Absatz 2 Satz 1 des Fünften Buches Sozialgesetzbuch (SGB V)

(Personalausstattung Psychiatrie und Psychosomatik-Richtlinie/PPP-RL)

Finanzierung

STAATSAUSGABEN

Staat mit höchstem Finanzierungsdefizit seit der Wiedervereinigung

Das Finanzierungsdefizit von Bund, Ländern, Kommunen und Sozialversicherung summiert sich auf 189,2 Milliarden Euro. Ausgaben wuchsen 2020 um 12,1 Prozent.

Digitalisierung



Personal



Nachhaltigkeit



Demographische Krise

Entwicklung der Altersstruktur im Fach Psychiatrie/Psychotherapie

	2000		2020
Anzahl Fachärzte <u>unter 40 Jahre</u>	1.491	→	1.070
Anzahl Fachärzte <u>über 60 Jahre</u>	181	→	2.988

Quelle: Cohrs et. al., Dramatische Veränderungen der Altersstruktur bei Fachärzten im Bereich psychischer Gesundheit, Der Nervenarzt 7/2022.

Das Transformationserfordernis



Mehr digital



Mehr ambulant



Mehr Hometreatment



Mehr tagesklinisch



Weniger stationär



01
Das Umfeld



02
Digitalisierung



03
Die Patientenplattform Curamenta



04
Ein Ausblick

Digitalisierung

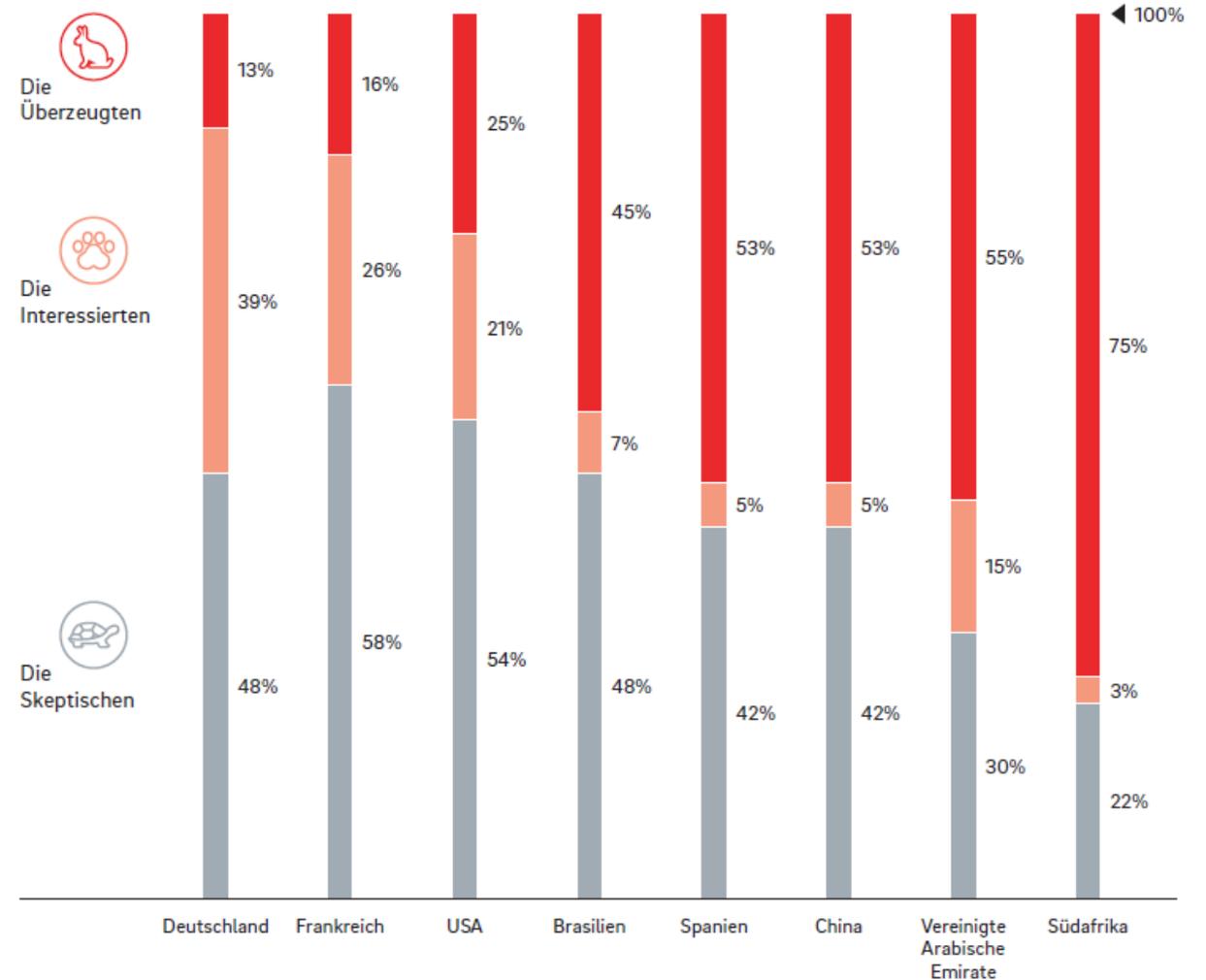
Roland Berger Studie – Future of Health 4 – Der Patient der Zukunft

- 2500 Befragte in 19 Länder
- Zielsetzung: die Gesundheitskonsumentin von Morgen besser verstehen

Abbildung rechts:

Die drei Archetypen – Die industrialisierten Länder weisen einen geringeren Anteil von Überzeugten auf

B: Die industrialisierten Länder weisen einen geringeren Anteil von Überzeugten auf Archetypen nach Ländern



Quelle: Roland Berger

Digitalisierung

K: Eine Frage des Vertrauens

Unter den Akteuren des medizinischen Sektors genießen die Ärzte bei den Patienten das größte Vertrauen

Ich vertraue den folgenden Gesundheitsdienstleistern,
dass sie meine Daten sicher aufbewahren

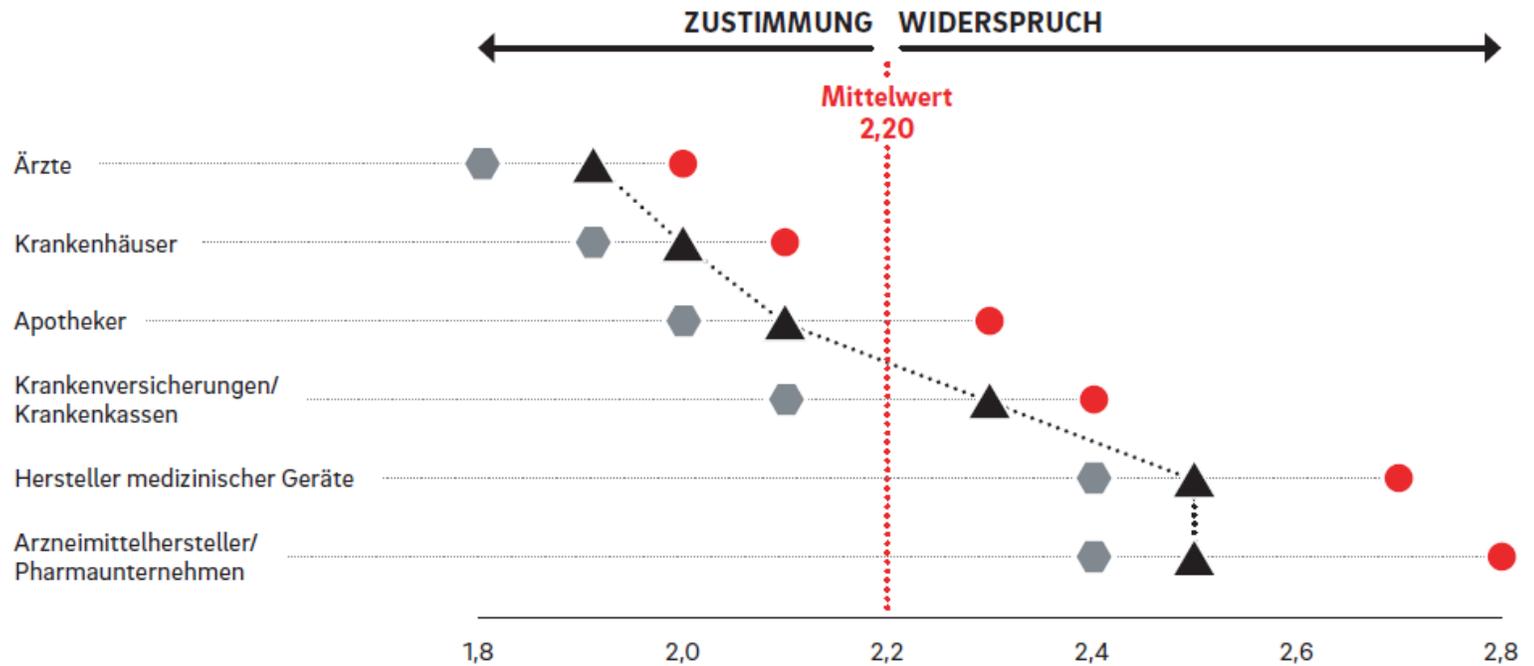


Abbildung rechts:

Traditionelle Anbieter von Gesundheitsdienstleistungen, vor allem Ärzte, genießen das höchste Vertrauen, wenn es um die Weitergabe von Daten geht

1 = Trifft voll und ganz zu, 5 = Trifft überhaupt nicht zu

Hexagon: Befragte, die sich selbst einen guten oder sehr guten Gesundheitszustand attestierten Dreieck: Alle Befragten

Kreis: Befragte, die sich selbst einen schlechten oder sehr schlechten Gesundheitszustand attestierten

Quelle: Roland Berger

Digitalisierung

WirtschaftsWoche Digitalisierungsplan der Union: besser als Albanien

Digital Riser Report 2021
European Centre for Digital Competitiveness

Untersuchung:

- Grundvoraussetzungen zur digitale Transformation und digitale Wettbewerbsfähigkeit, Veränderung in den letzten drei Jahren

Grund: mangelhaftes digitales Ökosystem und somit fehlende Wettbewerbsfähigkeit



DiGA

Digitale Versorgung

**DIGITAL VERSORGT -
GESÜNDER VERNETZT!**

Das Digitale-Versorgung-Gesetz:

- + Ärzte verschreiben Gesundheitsapps
- + Ausbau des digitalen Netzwerks im Gesundheitswesen
- + mehr Informationen zu Online-Sprechstunden im Internet

[bundesgesundheitsministerium.de](https://www.bundesgesundheitsministerium.de)

DiGA

Marktübersicht Psych-Bereich

VORV!DA

deprexis®



HelloBetter



Novego

velibra®



somnio



Mindable

Selfapy

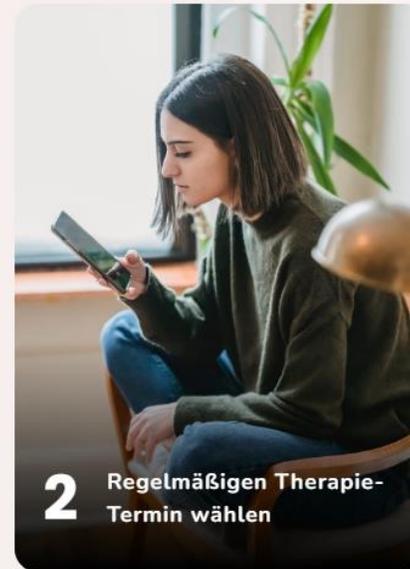
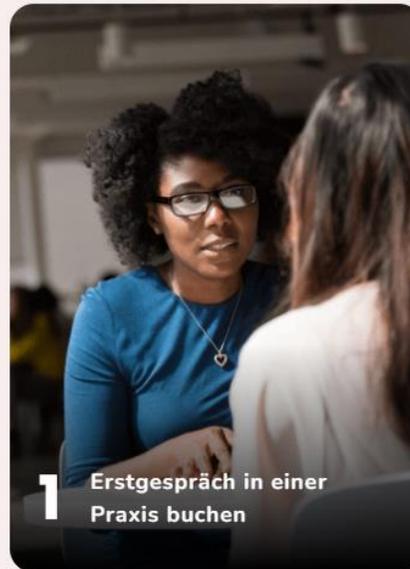
Invirto

Blended Care Beispiel MindDoc (Schön Klinik Gruppe)



Online-Psychotherapie ohne lange Wartezeiten

Unsere Psychotherapie steht Erwachsenen offen, für die diese Behandlung das Richtige ist. Die Kosten werden für viele gesetzlich und privat Versicherte übernommen.



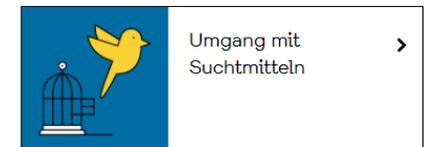
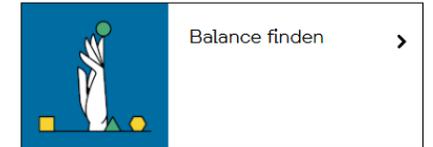
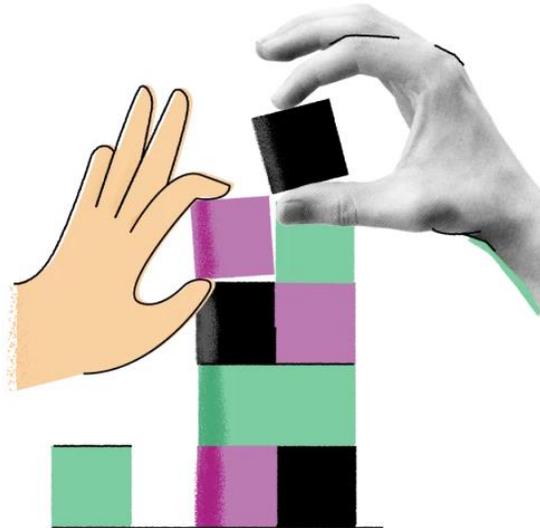
Blended Care Beispiel Minddistrict GmbH

e-Mental-Health für Psychotherapeuten, Ärztinnen und Coaches

Evidenzbasierte Online-Interventionen, zertifizierte
Videosprechstunde, Implementation-Support und
State-of-the-art Datensicherheit – alles in einer Plattform.

[Entdecken Sie Minddistrict >](#)

[Kontakt zum Vertrieb](#)





01
Das Umfeld



02
Digitalisierung



03
Die Patientenplattform Curamenta



04
Ein Ausblick

Curamenta

- Zugang zum psychiatrischen Versorgungssystem erleichtern durch niederschwelliges Angebot

The screenshot shows the homepage of the Curamenta portal. At the top left is the 'cura menta' logo. The navigation menu includes 'Krankheitsbilder', 'Diagnose', 'Behandlung', 'Selbsthilfe', 'Hilfe für Angehörige', 'Forum', 'Wer wir sind', and 'Blog'. In the top right corner, there are links for 'Glossar', 'Leichte Sprache', and 'Anmelden'. A search bar is located to the right of the navigation menu. A red 'Notfall' button is positioned in the upper right area of the main content. The main heading reads 'Das Portal für die psychische Gesundheit.' Below this, a paragraph describes the portal as a secure and professional offer from public providers, aimed at interested parties, patients, and their relatives. It mentions that Curamenta connects users and provides unique digital services. To the right of the text are logos for 'vitos:', 'kbo+', 'LWL', and 'LVR'.

Curamenta bei Vitos

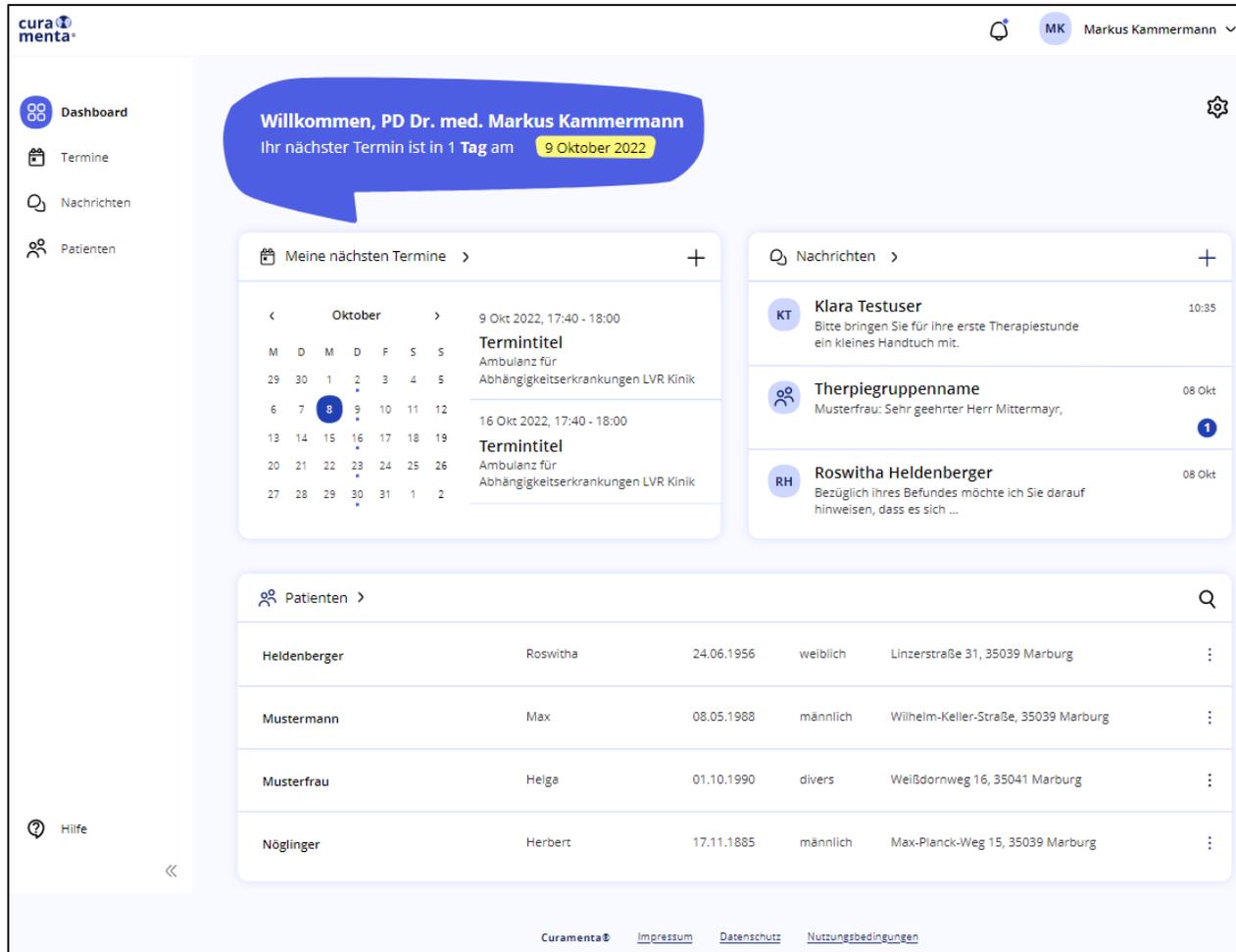
- Umfangreiche Funktionen für unsere Patientinnen und Patienten

Umfangreiche Funktionen zur ...

- Dateienverwaltung zum gezielten Austausch mit dem Behandler,
- digitalen Behandlung,
- Terminanfragen und –organisation,
- Selbstorganisation durch Tagebuch und Notizen.

Curamenta bei Vitos

- Umfangreiche Funktionen für unsere Behandlerinnen und Behandler



Umfangreiche Funktionen zur ...

- Interaktion mit dem Patienten,
- Terminierung von Therapiestunden,
- digitalen Behandlung,
- Dateienverwaltung mit bidirektionaler Schnittstelle in das Krankenhausinformationssystem.

Plattformen zur Steigerung der Gesundheitskompetenz

- Digitalisierung und das Internet erhöht die Komplexität der Informationsbeschaffung und des Angebots
- Gezielter Umgang mit und Einsatz von Informationen, insb. im digitalen Zeitalter, wird zunehmend wichtiger und ist abhängig von der eigenen Gesundheitskompetenz (=Fähigkeit der Informationsverarbeitung und Ableitung von Ergebnissen / Implikationen für eigene Gesundheit)
- Die Gesundheitskompetenz ist abhängig von demographischen Aspekten – Alter, Herkunft, Bildung, sozioökonomischer Status
 - Gesundheitskompetenz als Spiegelbild der Diversität der gesellschaftlichen Probleme und unterschiedlicher Bevölkerungsschichten
- Plattformen können die Gesundheitskompetenz gezielt entwickeln und stärken
 - Niederschwelliger Zugang
 - Qualitativ hochwertige Informationen
 - Verständlicher Aufbau
 - Der Nutzer wird zum eigenen Gesundheitsmanager

Curamenta

- Das Angebot in leichter Sprache

cura menta® Krankheiten Diagnostik Behandlung Selbst-Hilfe ▾ Hilfe für Angehörige ▾

So werden Krankheiten festgestellt

Die Fachleute machen **viele Untersuchungen:**

- Um die psychische Krankheit festzustellen.
- Es werden körperliche Untersuchungen gemacht.
- Und es gibt viele Gespräche.
- Die Fachleute erfahren so:
- Wie die Betroffenen leben.
- Und welche Sachen in der Vergangenheit passiert sind.

cura menta® Krankheiten Diagnostik Behandlung Selbst-Hilfe ▾ Hilfe für Angehörige ▾ Forum ▾ Das ist Curamenta

Psychische Krankheiten

Es gibt viele psychische Krankheiten.

Eine **psychische Krankheit** ist eine Krankheit:
Die man nicht sehen kann.

Die Krankheiten machen die **Psyche** eines Menschen krank.
Psyche ist ein schweres Wort.
Das spricht man so: **psü che**
Psyche meint alle Sachen:
Die ein Mensch **denkt und fühlt**.
Manche Menschen sagen auch Seele zur Psyche.

Viele psychische Krankheiten haben **ähnliche Anzeichen**.
Es ist darum manchmal **schwer zu erkennen**:
Welche Krankheit ein Mensch hat.
Es ist darum **gut**:
Wenn man **viel weiß** über psychische Krankheiten.

cura menta® Krankheiten Diagnostik Behandlung Selbst-Hilfe ▾ Hilfe für Angehörige ▾ Forum ▾ Das ist Curamenta Blog

Psychische Krankheiten betreffen **den Körper und die Psyche**.
Die Krankheiten verändern auch **das Leben** von den Betroffenen.

Die Behandlung von den psychischen Krankheiten **kümmert sich um alle 3 Sachen:**

- Den Körper.
- Die Psyche.
- Das Leben im Alltag.

Die Behandlung passt immer genau zu den Betroffenen und der Krankheit.

Es ist auch gut:
Wenn die Betroffenen viel wissen über die Krankheiten.
Und über die Behandlungen.



01
Das Umfeld



02
Digitalisierung



03
Die Patientenplattform Curamenta



04
Ein Ausblick

Plattformen und Digitale Ökosysteme

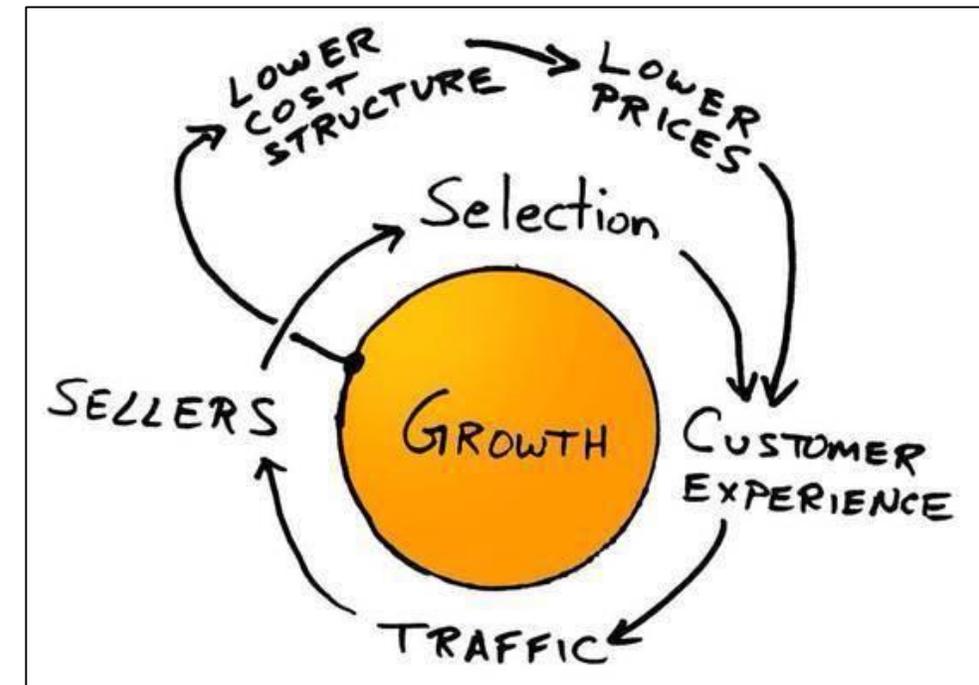
Digitale Ökosysteme - Definition des Fraunhofer Instituts

Ein Digitales Ökosystem ist ein sozio-technisches System, in dem Unternehmen und Menschen kooperieren, die zwar unabhängig sind, sich von der Teilnahme aber einen gegenseitigen Vorteil versprechen. Ein Dig. Ökosystem hat in seinem Zentrum eine digitale Plattform, die diese Kooperation über Ökosystem-Dienste besonders gut unterstützt.

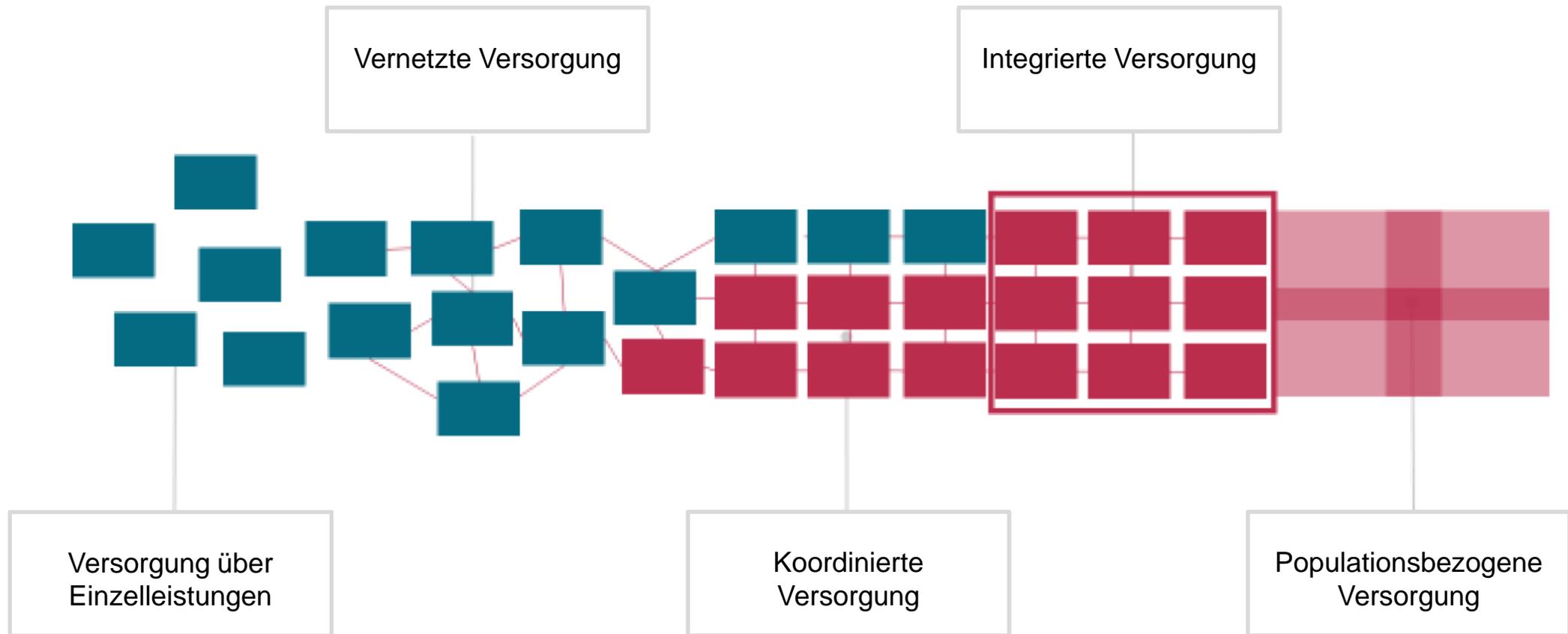
Ein Digitales Ökosystem

- adressiert tatsächliche Bedürfnisse potenzieller Konsumenten,
- liefert einen Mehrwert, der ohne den Ökosystem-Dienst bisher nicht erzielbar war,
- ist attraktiv sowohl für Anbieter als auch für Konsumenten von Leistungen und
- bietet Mehrwerte für sämtliche Partner, die am Ökosystem-Dienst beteiligt sind.

Jeff Bezos napkin sketch „Virtuous Cycle“



Versorgungsformen und Grad des Managements



Quelle: fbeta GmbH, Steigerung von Innovationen und Produktivität im Gesundheitswesen durch Einsatz digitaler Plattformen, Studie im Auftrag von Siemens Healthineers, September 2022.

Ein durchgängiger Versorgungsablauf auf der Grundlage einer Patientenplattform

Mit vorgelagerten LB



**Patienten-
information**



**Registrierung und
Onboarding**



**Nutzung mit
vorgelagerten LB**

In der Klinik



**Nutzung in der
Klinik**

Zuhause und mit nachgelagerten LB



**Angebote
nachgelagerter LB
auf der Plattform**



Weiterbehandlung

- Ambulante Therapie
- Hausarzt
- Komplementäranbieter

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!